



Intéressés ?
Au plaisir de vous
rencontrer !

Comment garder sa vivacité d'esprit ?

Conférence de Vieillir en forme en collaboration avec la Commission politique du 3^{ème} âge du Bas-Vallon. Comment faire face au processus normal de vieillissement ? Prendre soin de son corps et de son esprit permet-il de réduire le risque de démence et de prévenir la maladie ? Nous allons parler des aspects de la mémoire, du rôle des sens et des facteurs de risque. Avec approche ludique en deuxième partie.

| | |
|----------------------|---|
| Date | 25 octobre 2017, 14.00 à 16.00 |
| Lieu | Centre communal, Péry |
| Intervenantes | Sylvia Wicky, Vieillir en forme Jeanne Matile |
| Coût | Cette conférence est ouverte à tous et gratuite |
| Collation | Offerte par la Commission du Bas-Vallon après la séance |



Pour des renseignements supplémentaires ou un service de transport, veuillez contacter la présidente de la Commission Mme Martina Allenberg au tél. 032 377 30 53, le lundi de 14h00 à 16h00.